

VerV tool staand werken

Stap 1: Toekennen van punten met betrekking tot het staand werk

Voor de toekenning van de punten voor de factor "Totale duur op de voeten" dient men alle periodes tijdens de werkdag, waarbij men in rechtopstaande houding een werkzaamheid uitvoert, dus zowel statisch als dynamisch, op te tellen. Vul in het vakje het aantal punten dat overeen komt met de totale duur in.

Totale duur op de voeten op een gemiddelde werkdag	Aantal punten
0-2u	1
2-4u	15
4-6u	25
>6u	50

Beoordeling door assessor
<input type="text"/>

Voor de toekenning van de punten voor de factor "Intensiteit" dient men de periode waarbij men het langst aan 1 stuk door op 1m² staat in rekening te brengen. Vul in het vakje het aantal punten dat overeen komt met de intensiteit in.

Intensiteit: continue staan op 1m ² aan één stuk door (statisch staan)	Aantal punten
0-1u	1
1-2u	25
>2u	50

Beoordeling door assessor
<input type="text"/>

reductiefactor door beweging tijdens het continue staan	beperkt wandelen >2m (< 5x/u)	x 1,00
	soms wandelen >2m (≥ 5x/u)	x 0,50
	veel wandelen >2m (≥10x/u)	x 0,00

Beoordeling door assessor
<input type="text"/>

Als vermindering van het aantal punten voor deze factor kan men aangeven hoe vaak men tijdens die periode kan bewegen d.w.z. verder dan 2 meter stappen. Indien er een reductiefactor is, vul het aantal punten dan in in het vakje.

Stap 2: Toekennen van punten voor verzwarende omstandigheden

Voor de toekenning van de punten voor de omstandigheden die een verzarend effect hebben op staand werken dient men de meest voorkomende houding in rekening te brengen, het al dan niet voorkomen van lichaamstrillingen, de temperatuur en het type ondergrond waarop men staat. Vul telkens in het vakje het aantal punten dat overeen komt met de desbetreffende risicofactor in.

Houding rug	Aantal punten
rechte, neutrale houding	0
licht gebogen en/of zijwaarts gebogen en/of lichte torsie	5
sterk gebogen en/of zijwaarts gebogen en/of veel torsie	25

Beoordeling door assessor

Lichaamstrillingen	Aantal punten
geen	0
niet voelbaar	5
voelbaar	25

Beoordeling door assessor

Temperatuur	Aantal punten
18-26°C	0
12-18°C	5
6-12°C ; >26°C	15
<6°C	25

Beoordeling door assessor

Ondergrond	Aantal punten
goed (vlakke, stabiele ondergrond; voeten volledig ondersteund)	0
beperkt (oneffenheid <1u, roostervloer >1u, beperkte voet/beenruimte)	5
ongunstig (oneffenheid >1u, roostervloer >4u, helling, geen voet/beenruimte, beperkte sta-oppervlakte)	25

Beoordeling door assessor

Stap 3: Toekennen van punten voor verzachtende omstandigheden

Voor de toekenning van de punten voor de omstandigheden die een verzachtend effect hebben op stand werken dient men de aanwezige maatregelen in rekening te brengen.

Indien er meerdere technische maatregelen van toepassing zijn, moeten meerdere puntenscores worden toegekend. Vul dan telkens in het vakje het aantal punten dat overeenkomt met de desbetreffende maatregel in.

Maatregelen	Aantal punten	Beoordeling door assessor
geen maatregelen	x 1,00	
voetenbaar	x 0,90	
stasteun kort beschikbaar	x 0,90	
steunkousen	x 0,85	
stamatten, zachte ondergrond, zachte zolen	x 0,75	
stasteun/ stoel zonder rugleuning vaak beschikbaar	x 0,75	
stoel met rugleuning beschikbaar op de werkplaats	x 0,50	

Afwisseling met zitten (de onderbreking moet minstens 15 minuten duren)			
Statisch staan	Aantal punten	Dynamisch staan	Aantal punten
Na >120 minuten statisch staan kunnen zitten	x 1,50	Na > 160 minuten wandelen kunnen zitten	x 1,50
Na max. 120 minuten statisch staan kunnen zitten	x 1,00	Na max. 160 minuten wandelen kunnen zitten	x 1,00
Na max. 90 minuten statisch staan kunnen zitten	x 0,75	Na max. 130 minuten wandelen kunnen zitten	x 0,75
Na 60 minuten statisch staan kunnen zitten	x 0,50	Na 100 minuten wandelen kunnen zitten	x 0,50

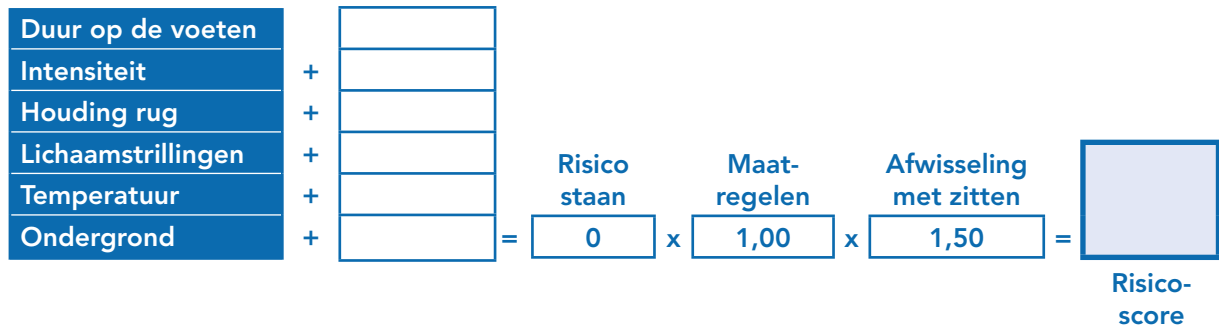
1 ^{ste} zittende pauze of onderbreking
2 ^{de} zittende pauze of onderbreking
3 ^{de} zittende pauze of onderbreking
4 ^{de} zittende pauze of onderbreking

Beoordeling door assessor

Naast de technische maatregelen dient men eveneens de mogelijkheid om het staan af te wisselen met zitten in rekening te brengen. Dit kan gaan om een zittende pauze of zittend werk. Aan elke onderbreking of pauze na ofwel statisch staan ofwel dynamisch staan dient men een puntenscore toe te kennen. Bijvoorbeeld: indien iemand na 90 min statisch staan de mogelijkheid heeft om zittend werk uit te voeren, krijgt deze afwisseling een puntenscore 0,75. Indien iemand na 100 min statisch staan de mogelijkheid heeft om een zittende pauze te nemen, heeft hij pas na maximaal 120 min de mogelijkheid om het staan te onderbreken en krijgt deze afwisseling een puntenscore van 1. Belangrijk hier is om dus niet te interpoleren of de dichtsbijzijnde waarde te nemen. Het finale puntenaantal is de gemiddelde waarde.

Stap 4: Evaluatie en beoordeling

Het "naakte" risico stand werk is de optelsom van de punten in stap 1 en stap 2. Deze waarde wordt vervolgens vermenigvuldigd met de scores van de factor "Maatregelen" en de factor "Afwisseling met zitten".



Risico	Risicoscore	Belasting	Maatregelen
Groen	0-50	aanvaardbaar	Geen
Geel	50-100	aanzienlijk toegenomen	preventieve maatregelen zijn aanbevolen
Rood	>100	hoog	preventieve maatregelen zijn noodzakelijk

De finale score geeft de beoordeling weer betreffende de belasting van de taak of deeltaak en zal bepalend zijn of er maatregelen nodig zijn voor de verbetering van de bestaande situatie.