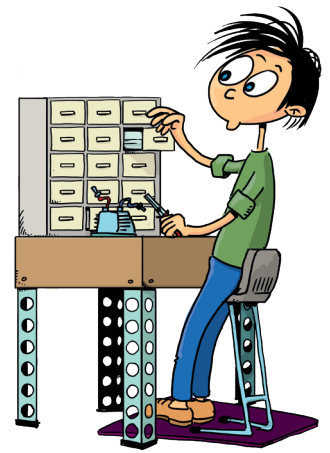


# VerV tool staand werken



Werkplek / deelactiviteit:	
Duur van de activiteit:	
Assessor:	
Datum:	

## Stap 1

### Toekennen van punten met betrekking tot het langdurig staan

Totale duur op de voeten op een gemiddelde werkdag	Aantal punten
0-2u	1
2-4u	15
4-6u	25
>6u	50

Beoordeling door assessor

Intensiteit: continue staan op 1m <sup>2</sup> aan één stuk door (statisch staan)	Aantal punten
0-1u	1
1-2u	25
>2u	50

Beoordeling door assessor

reductiefactor door beweging tijdens het continue staan	beperkt wandelen >2m (< 5x/u)	x 1,00
	soms wandelen >2m (≥ 5x/u)	x 0,50
	veel wandelen >2m (≥10x/u)	x 0,00

Beoordeling door assessor

## Stap 2

### Toekennen van punten voor verzwarende omstandigheden

Houding rug	Aantal punten
rechte, neutrale houding	0
licht gebogen en/of zijwaarts gebogen en/of lichte torsie	5
sterk gebogen en/of zijwaarts gebogen en/of veel torsie	25

Beoordeling door assessor

Lichaamstrillingen	Aantal punten
geen	0
niet voelbaar	5
voelbaar	25

Beoordeling door assessor

Temperatuur	Aantal punten
18-26°C	0
12-18°C	5
6-12°C ; >26°C	15
<6°C	25

Beoordeling door assessor

Ondergrond	Aantal punten
goed (vlakke, stabiele ondergrond; voeten volledig ondersteund)	0
beperkt (oneffenheid <1u, roostervloer >1u, beperkte voet/beenruimte)	5
ongunstig (oneffenheid >1u, roostervloer >4u, helling, geen voet/beenruimte, beperkte sta-oppervlakte)	25

Beoordeling door assessor

## Stap 3

### Toekennen van punten voor verzachtende omstandigheden

Maatregelen	Aantal punten	Beoordeling door assessor
geen maatregelen	x 1,00	
voetenbaar	x 0,90	
stasteun kort beschikbaar	x 0,90	
steunkousen	x 0,85	
stamatten, zachte ondergrond, zachte zolen	x 0,75	
stasteun/ stoel zonder rugleuning vaak beschikbaar	x 0,75	
stoel met rugleuning beschikbaar op de werkplaats	x 0,50	

Afwisseling met zitten (de onderbreking moet minstens 15 minuten duren)			
Statisch staan	Aantal punten	Dynamisch staan	Aantal punten
Na >120 minuten statisch staan kunnen zitten	x 1,50	Na > 160 minuten wandelen kunnen zitten	x 1,50
Na max. 120 minuten statisch staan kunnen zitten	x 1,00	Na max. 160 minuten wandelen kunnen zitten	x 1,00
Na max. 90 minuten statisch staan kunnen zitten	x 0,75	Na max. 130 minuten wandelen kunnen zitten	x 0,75
Na 60 minuten statisch staan kunnen zitten	x 0,50	Na 100 minuten wandelen kunnen zitten	x 0,50

- 1<sup>ste</sup> zittende pauze of onderbreking
- 2<sup>de</sup> zittende pauze of onderbreking
- 3<sup>de</sup> zittende pauze of onderbreking
- 4<sup>de</sup> zittende pauze of onderbreking

Beoordeling door assessor

## Stap 4

### Evaluatie en beoordeling

Duur op de voeten	+		=	Risico staan	x	Maatregelen	x	Afwisseling met zitten	=	Risico-score
Intensiteit	+									
Houding rug	+									
Lichaamstrillingen	+									
Temperatuur	+									
Ondergrond	+									

Risico	Risicoscore	Belasting	Maatregelen
Groen	0-50	aanvaardbaar	Geen
Geel	50-100	aanzienlijk toegenomen	preventieve maatregelen zijn aanbevolen
Rood	>100	hoog	preventieve maatregelen zijn noodzakelijk