

10 tips om ergonomisch te vaccineren

1. Gebruik verstelbare zadelstoel op wielen
2. Zet gevaccineerde op stoel zonder armleningen
3. Ga recht voor de schouder van gevaccineerde zitten
4. Plaats voeten plat op de grond
5. Pas zithoogte aan: schouder op borsthoogte
6. Werk dichtbij het lichaam
7. Wissel zitten en staan bij vaccineren af
8. Pas uw houding aan bij staand vaccineren
9. Gebruik roltafeltje voor vaccinatiemateriaal
10. Zet roltafeltje op 1m afstand en sta recht

