

# 10 conseils pour une vaccination ergonomique

1. Utilisez un siège-selle réglable sur roulettes
2. Placez le vacciné sur une chaise sans accoudoirs
3. Asseyez-vous droit devant l'épaule du vacciné
4. Placez les pieds à plat sur le sol
5. Ajustez la hauteur du siège : les épaules au niveau de la poitrine
6. Travaillez près du corps
7. Changez entre une position assise et debout pendant la vaccination
8. Ajustez votre posture lors de la vaccination debout
9. Utilisez un chariot pour le matériel de vaccination
10. Placez le chariot à 1 m. de distance et mettez-vous debout

